

ROKU HIGIĒNA

Neatbilstības riska faktors



Personīgā aizsardzība

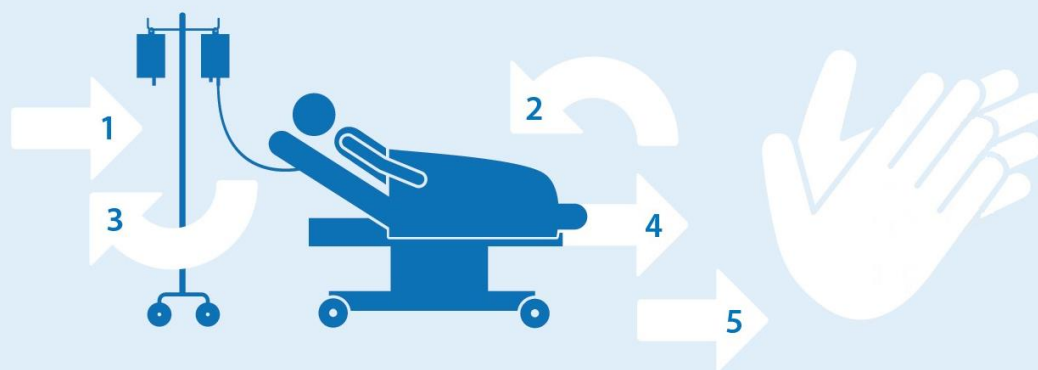
Neatbilstoša roku higiēna ir augsts riska faktors personāla un pacientu aizsardzībai jaunā korona vīrusa gadījumā.

Saskaņā ar pētījumu, ko veica Universitātes slimnīca Uhaņā, slikta roku higiēnas ievērošana pirms un pēc kontakta ar pacientu bija viens no visbiežāk sastopamajiem covid-19 infekcijas riska faktoriem personāla vidū, kā arī garās vairāk kā 10 stundas ilgas darba stundas.

Pacientu aizsardzība

Konsekventa roku dezinfekcijas indikāciju ievērošana ir vitāli svarīga arī COVID-19 pacientiem. Pēc Roberta Koha institūta datiem, 5-40% COVID-19 pacientu vienlaikus inficējās ar citām baktērijām un sēnītēm, ieskaitot *Mycoplasma pneumoniae*, *Candida albicans* un *Aspergillus spp.* Superinfekcijas ar multi-rezistentu baktēriju kā *Klebsiella pneumoniae* un arī *Acinetobacterbaumannii*. Šīm vienlaicīgajām infekcijām bija smagas sekas.

Situācijas roku higiēnai



- 1 pirms saskares ar pacientu
- 2 pirms aseptiskām darbībām
- 3 pēc kontakta ar potenciāli inekciozu materiālu
- 4 pēc saskares ar pacientu
- 5 pēc saskares ar pacienta tuvāko apkārtni

Avots:

G. Kampf et.al. Disinfection of Gloved hands. Hospital Hygiene 2018; 13:27-40.

World Health Organization (WHO). My 5 Moments for Hand Hygiene. <https://www.who.int/gpsc/5may/background/5moments/en/>

Last accessed on 04/16/2020.

ROKU DEZINFEKCIJA

Kvalitāte un saderība

Pašreizējā SARS-CoV-2 pandēmija ir parādījusi, cik svarīgi ir nodrošināt roku dezinfekcijas pieejamību. Lai novērstu roku dezinfekcijas līdzekļu piegādes trūkumu, Federālais darba drošības un veselības institūts (BAuA) ir izdevis vispārējās vadlīnijas (AV), kas kopš to pirmās izdošanas ir vairākkārt atjauninātas:

- šī iemesla dēļ aptiekas un farmācijas un ķīmiskās rūpniecības uzņēmumi tagad var ražot biocīdos produktus roku dezinfekcijai.
- Šos produktus drīkst izplatīt tirgū maksimums 180 dienas.

Produkti, uz kuriem attiecas vispārīgās vadlīnijas, neatbilst regulārās apstiprināšanas prasībām, kā tas ir komerciāli pieejamu produktu gadījumā

Standarta produktu priekšrocības

Klīnikas turpina ārstēt kritiski slimus pacientus, kuru vislielākais infekcijas risks joprojām ir baktērijas un rauga sēnītes, un arvien vairāk arī multi-rezistentas baktērijas. Lai novērstu šo baktēriju pārvešanu, personāls dezinficē rokas līdz 60 reizēm vienā maiņā. Roku dezinfekcijas līdzekļiem, pacienta kopšanā, ir ārkārtīgi svarīgi nodrošināt drošu pret mikrobu efektivitāti 30 sekunžu laikā un labu saderību ar ādu. Roku dezinfekcijas līdzekļi, kas apstiprināti lietošanai medicīnas jomā, kā piemēram **ASEPTOMAN® MED**, ir plaši pārbaudīti, un to saderība ar ādu ir apstiprināta.

Profesionālās biedrības un asociācijas, kā arī Roberta Koha institūts uzsver, ka produkti, kas ražoti pēc ārkārtas apstiprinājuma, nedrīkst būt zemāk efektīvi, droši, mazāk kvalitatīvi un praktiski salīdzinājumā ar vispārātzītiem, tirdzniecībā pieejamiem produktiem. Tomēr bieži vien produkti, kas ražoti, pamatojoties uz ārkārtas atļauju, neatbilst šīm prasībām. Efektivitātes un panesamības ziņā, šiem produktiem ir daži būtiski ierobežojumi, salīdzinot ar vispārātzītiem produktiem. Ja pacientu aprūpē nav iespējams nodrošināt piegādi, vispirms ieteicams lietot divus modificētos PVO veidus. Formulējumi sākotnēji tika izstrādāti valstīm ar ierobežotiem ekonomiskiem resursiem vietējai ražošanai.

SVARĪGI: ķirurģiskas roku dezinfekcijas gadījumā drīkst izmantot tikai vienu no diviem modificētajiem PVO formulējumiem, un tas ir tikai, ja tiek ievērots 5 minūšu iedarbības laiks.



ĀDAI SAUDZĪGA ROKU HIGIĒNA

Medicīnas un māsu personālam ir augsts risks iegūt ādas kairinājumus/ slimības uz savām rokām. Kanādas pētījums Toronto mācību slimnīcā parādīja vieglu vai vidēji smagu dermatītu 72 no 183 dalībniekiem [1]. Citi pētījumi norāda, ka 30-50% no māsu personāla saskaras ar ādas slimībā, piemēram ekzēmu [2].

Konsekventi izvairoties no nenorādītas roku mazgāšanas, ir jādod priekšroka roku dezinfekcija līdzekļiem ar ādai saudzīgu iedarbību.

Rādītāji ir mitrumu aizturošas un kopjošas sastāvdaļas un piemērots spirta saturs.

- Samazināt roku mazgāšanu
- Apstrādāt rokas ar krēmu cik bieži tas ir iespējams
- Lietot cimdus pareizi
- Dot priekšroku roku dezinfekcijas līdzekļiem, kas satur mitrinātājus, nesatur krāsvielas, smaržvielas un neatstāj uz ādas atlikumus.

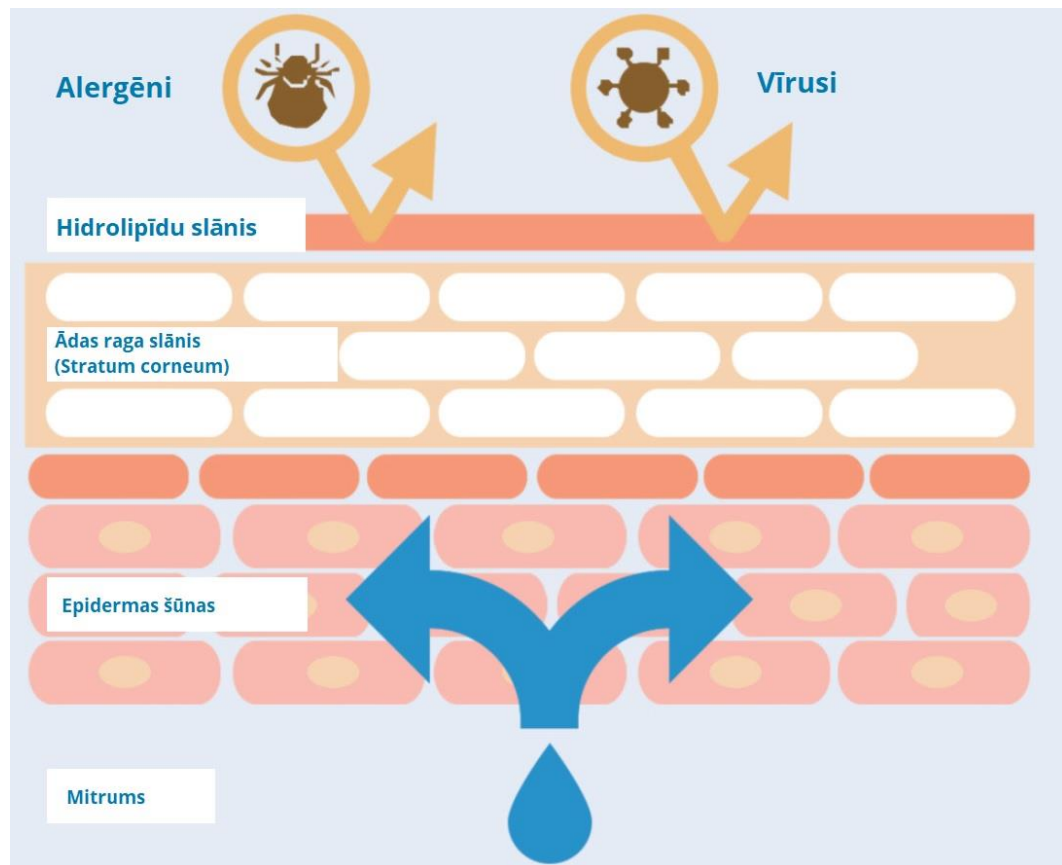
Ādas pH neitrālas kopšanas nozīme

Uz jūsu ādas virsmas ir neredzams aizsargslānis, tā sauktais hidrolipīdu slānis jeb skābā ādas mantija. Tās pH līmenis ir +/- 5.5.

Ādas pH līmenim ir būtiska loma ādas aizsargbarjeras nodrošināšanā. Tas neitralizē sārmainus produktus, novērš baktēriju augšanu un regulē optimālu skābo vidi, kas nepieciešama ādas dabīgai mikro florai.

Ja ādas pH līmenis kāpj un kļūst sārmainas dabas, tiek izjaukta ādas dabīgā mikro flora. Ādai svarīgie lipīdi vairs nevar veidoties, āda zaudē mitrumu un kļūst sausa.

pH neitrālu līdzekļu īpašības tiek pielāgotas ādas fizioloģiskajam pH līmenim un tādejādi tiek ievērojami samazināta negatīvā ietekme, kādu atstāj mazgāšana uz ādas stāvokli.



Ja hidrolipīdu slānis ir neskarts, tas kalpo kā barjera pret tādiem kaitīgiem ārējiem faktoriem kā alergēni un patogēni, kā arī aizsargā ādu no mitruma zuduma.

Avots:

1. Nichol K et al. Workplace screening for hand dermatitis: a pilot study. Occupational Medicine 2016; 66:46-49
2. Diepgen et al. Cost of illness from occupational hand eczema in Germany. 2013 Contact Dermatitis, 69, 99-106.
3. Hand hygiene in health care facilities. Recommendation of the Commission for Hospital Hygiene and Infection Prevention (KRINKO) at the Robert Koch Institute (RKI). Federal Health Gazette 2016 59:1189-1220.